

Cuidados ante la hemorragia puerperal por hemofilia grave

Autores: Francisco José Navarro Bernal, David Burgos Rodríguez
Filiación: Matrón. DUE. Hospital La Paz

Introducción-Objetivos

La hemofilia es una de las principales causas de morbilidad materna durante el embarazo, parto y puerperio. En algunas ocasiones, el problema se agrava debido a que la patología no está diagnóstica, pudiendo causar en algunas ocasiones la muerte materna. La hemofilia adquirida es una patología infrecuente que aparece en 1-2 casos por millón de habitantes, y de ellas, el 50% se dan en el puerperio. El diagnóstico normalmente se realiza con la aparición de una hemorragia grave en pacientes sin antecedentes de sangrado.

Objetivo:

-Identificar un plan de actuación de la matrona, que unifique y garantice unos cuidados de calidad a las gestantes hemofílicas durante el puerperio.

Método-Palabras Claves

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica de la literatura disponible. Se han consultado estudios actuales de las bases de datos Up To Date, Pub Med y The Cochrane Library. Bibliografía de Tratados de Obstetricia y Ginecología y de diagnósticos enfermeros. (NANDA, NOC, NIC)
Revistas científicas: Nure Investigación, Matronas Profesión y Matronas Hoy.

Resultados

DIAGNÓSTICO	NOC	NIC
00206 Riesgo de sangrado relacionado con coagulopatías esenciales.	041317 Disminución del hematocrito. 041313 Palidez de las membranas de la piel y mucosas.	4160 Control de hemorragias: - Vigilar signos de sangrado. - Mantener reposo.
00132 Dolor, relacionado con agentes físicos	1605 Control del dolor 2102 Nivel del dolor	1400 Manejo del dolor: 140016 Evaluar la eficacia de las medidas de alivio del dolor. 2210 administración de analgésicos. 2380 Manejo de la medicación.
00146 Ansiedad relacionado con cambios en el estado de salud	1211 Nivel de ansiedad 1402 Autocontrol de la ansiedad	4920 Escucha activa 5210 Guía de anticipación 5270 Apoyo emocional
00155 Riesgo de caídas relacionado con el uso de bastón y deterioro de la movilidad	1828 Conocimientos: prevención de las caídas	1800 Ayuda al autocuidado 6490 Prevención de caídas

Conclusiones

Debido a la infrecuencia de la Hemofilia A Adquirida en el puerperio y a la gravedad del caso, es imprescindible que los sanitarios conozcan esta entidad y la tengan presente ante cualquier hemorragia grave en una paciente sin antecedentes de sangrados para instaurar el tratamiento lo antes posible y disminuir la morbimortalidad y las secuelas que esta pueda dejar. Podemos decir como conclusión final el papel tan importante que tiene la matrona y el personal de urgencias en estos casos, ya que una rápida actuación de los mismos llevará a conseguir los mejores resultados

Bibliografía

- Cabezas-Poblet M, Pérez-García R, Argíz-Muñiz A, Quintero-Méndez Y. Hemofilia adquirida en el postparto. Presentación de un caso. Revista Finlay [revista en Internet]. 2012 [citado 2015 Abr 6]; 2(3):[aprox. 5 p.]
- Hematología. Órgano de difusión de la sociedad Argentina de hematología. Volumen 19. Octubre 2015
- C Del Valle, L Fernández Postpartum acquired A Hemophilia: Guide to diagnosis and treatment apropos of a case report. Progresos de obstetricia y ginecología. Volumen 57. Marzo 2014.
- P Giangrande. Hemofilia adquirida. Federación Mundial de Hemofilia. Noviembre 2012.