

TÍTULO

INTOXICACIONES EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA.

AUTORÍA

GEMA RUIZ GUERRERO*

EVA UTRERA CABALLERO**

MARIA JOSE AGUILERA MORENO**

* Enfermera en UCI pediátrica del Hospital Materno-Infantil de Málaga.

** Enfermera en centro de salud Nuestra Señora de las Nieves de los Palacios y Villafranca (Sevilla).

*** Enfermera en el servicio de urgencias del Complejo Hospitalario de Granada.

RESUMEN

Aunque en los últimos años se ha observado una disminución en el número de muertes debidas a intoxicaciones, éstas siguen siendo causa de morbilidad y mortalidad tanto en niños como en adolescentes. Es por ello que todo el personal sanitario, y sobre todo los pediatras, debemos saber realizar una aproximación adecuada ante un niño con posibilidad de intoxicación así como conocer el manejo de determinadas sustancias potencialmente tóxicas, sus efectos y sus antídotos específicos en el caso de que los hubiera.

En el período referido se atendieron 184 casos de intoxicación, que supusieron el 0,14% de las consultas en menores de 14 años; de las cuales el 89,7% fueron accidentales.

El 54,5% de los pacientes eran varones, y la mediana de edad fue 31 meses, con el 61,8% entre 1-3 años.

Las sustancias más frecuentemente ingeridas fueron los fármacos (70,3%), y productos de limpieza (21,8%).

Dado que la mayoría de las intoxicaciones ocurren en el hogar, en niños pequeños y se producen por fármacos, deben elaborarse programas de educación y prevención destinados a disminuir la accesibilidad de niños a productos potencialmente tóxicos.

ABSTRACT

Although in recent years there has been a decline in the number of deaths due to poisoning, these continue to cause morbidity and mortality in both children and adolescents. That is why all health personnel, and especially pediatricians, must know how to make an appropriate approach to a child with potential for poisoning as well as know the management of certain potentially toxic substances, their effects and specific antidotes in the event that There would be

In the referred period, 184 cases of intoxication were attended, which accounted for 0.14% of consultations in children under 14 years of age; Of which 89.7% were accidental.

54.5% of the patients were males, and the median age was 31 months, with 61.8% between 1 and 3 years.

The substances most frequently ingested were drugs (70.3%), and cleaning products (21.8%).

Since most poisonings occur in the home, in young children and are produced by drugs, education and prevention programs aimed at reducing the accessibility of children to potentially toxic products should be developed.

PALABRAS CLAVE

Intoxicación, accidente, tóxico, urgencia.

INTRODUCCIÓN

Aunque en los últimos años se ha observado una disminución en el número de muertes debidas a intoxicaciones, éstas siguen siendo causa de morbilidad y mortalidad tanto en niños como en adolescentes. Es por ello que todo el personal sanitario, y sobre todo los pediatras, debemos saber realizar una aproximación adecuada ante un niño con posibilidad de intoxicación así como conocer el manejo de determinadas sustancias potencialmente tóxicas, sus efectos y sus antídotos específicos en el caso de que los hubiera.

OBJETIVOS

Analizar la frecuencia y las características de las intoxicaciones accidentales en la edad pediátrica en nuestro medio, con el fin de visibilizar su importancia y promover su prevención primaria.

METODOLOGÍA

Se realiza una búsqueda bibliográfica en las bases de datos científicas CUIDEN y SCIELO, utilizando los descriptores ``intoxicaciones en pediatría`` , `` antídotos`` y ``planes de actuación``.

RESULTADOS

En el período referido se atendieron 184 casos de intoxicación, que supusieron el 0,14% del total de consultas en menores de 14 años; de las cuales el 89,7% fueron accidentales.

El 54,5% de los pacientes eran varones, y la mediana de edad fue 31 meses, con el 61,8% entre 1-3 años.

Las sustancias más frecuentemente ingeridas fueron los fármacos (70,3%), y productos de limpieza (21,8%).

La media de tiempo transcurrido hasta la consulta en Urgencias fue de $2,36 \pm 3,51$ horas.

El 18,8% de los casos se encontraban sintomáticos, y se realizaron medidas de descontaminación gástrica en el 32,7%.

Precisaron ingreso hospitalario 24 pacientes (14,5%) uno de los cuáles fue trasladado a una UCI pediátrica por depresión neurológica grave. No hubo ningún éxito.

Se realizaron 9 interconsultas a la Unidad de Trabajo Social por diferentes motivos, entre los que destaca 2 intoxicaciones por drogas y 3 familias en riesgo de exclusión social.

CONCLUSIONES

Dado que la mayoría de las intoxicaciones ocurren en el hogar, en niños pequeños y se producen por fármacos, deben elaborarse programas de educación y prevención destinados a disminuir la accesibilidad de niños a productos potencialmente tóxicos.

No todos los intoxicados requieren una hospitalización, los datos estadísticos muestran que sólo se hospitalizan el 7% de los pacientes, habitualmente en los Servicios de Cuidados Intensivos Pediátricos como consecuencia de la gravedad de los cuadros clínicos.

En los países en los que se han desarrollado planes de educación y prevención de las intoxicaciones, se han logrado reducir estas hasta en un 50% e incluso algunas han desaparecido. Además, se han reducido hasta en el 60% las consultas de urgencia por esta causa, por lo que el primer y principal tratamiento de las intoxicaciones consiste en la educación y en la prevención.

BIBLIOGRAFÍA

- Justinian M. Intoxicaciones por productos del hogar. *Pediatr Integral*. 2006; X(5):349-56
- Shannan M. Ingestion of toxic substances by children. *N Engl J Med* 2000; 342: 186-91.