

ACTUACIÓN ENFERMERA EN LA EXTRACCIÓN DE GARRAPATAS

Autor: González Menéndez, Francisco Javier¹

¹ Enfermero del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Asturias. España.

1. INTRODUCCIÓN:

Las garrapatas son arácnidos macroscópicos con ocho patas y cuerpo esférico que se alimentan de la sangre de sus hospedadores. Mediante la saliva, heces o contenido intestinal pueden transmitir un amplio y variado conjunto de patógenos causantes de enfermedades graves.

El incremento de infecciones provocadas por garrapatas supone una amenaza para la salud pública debido a su mortalidad y morbilidad en los seres humanos. Es necesario desarrollar una guía práctica basada en la evidencia para que la enfermería pueda realizar una correcta y segura extracción de las mismas.

2. OBJETIVOS:

- Conocer la técnica de extracción de garrapatas.
- Definir un protocolo de extracción de garrapatas basado en la evidencia científica.

3. METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica en las principales bases de datos de Ciencias de la Salud. Palabras Clave: *Garrapatas, Atención Primaria y Enfermería*. Operadores Booleanos: AND y OR. Criterios de inclusión: artículos con antigüedad máxima de 5 años, idioma español e inglés. Criterios de exclusión: artículos de opinión.

4. RESULTADOS: Existen multitud de opciones para realizar una extracción segura de garrapatas, en esta ocasión nos centraremos en la extracción con pinza de punta fina y curva. Los pasos a seguir son:

Actuación Enfermera extracción garrapata:

1. Mediante el uso de una pinza estéril de punta fina y curva se debe pinzar a la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Traccionar de manera continua hasta que la garrapata se suelte sola.
3. Después de quitar la garrapata limpiar bien el área de la picadura con agua y jabón.
4. Meter a la garrapata en alcohol o en una bolsa sellada para su posterior reconocimiento en centros especializados.

¿Qué no debemos realizar ante la extracción de una garrapata?:

1. No tirar de las patas o retorcer la garrapata ya que facilita el depósito de restos del insecto en la piel.
2. No aplicar éter, barniz, aceites ni laca de uñas, puesto puede provocar que la garrapata se estrese e inocule material infeccioso al paciente.
3. No quemar ni aplastar a la garrapata con los dedos tras la extracción.

5. CONCLUSIONES:

- Se debe usar pinzas estériles de punta fina y curva para realizar la extracción de la garrapata.
- No se recomienda realizar tracción de la garrapata para extraerla de la piel.
- Es recomendable conservar a la garrapata y enviarla a un centro especializado para su reconocimiento.

6. BIBLIOGRAFÍA:

1. Manzano-Román R, Díaz-Martín V, Pérez-Sánchez R. Garrapatas: características anatómicas, epidemiológicas y ciclo vital. Albeitar [Internet]. 2013 [consultado el 28.09.2018] Disponible en: http://www.produccionanimal.com.ar/sanidad_intoxicaciones_metabolicos/parasitarias/Bovinos_garrapatas_tristeza/160-garrapatas.pdf.
2. Betancur O, Betancourt A, Giraldo C. Importance of ticks in the transmission of zoonotic agents. Rev MVZ Córdoba. 2015 Dic;15(1):5053-67.
3. Piñeiro R, Carabaño I. Manejo práctico de las picaduras de Insecto en Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria. 2015;17(66):159-66.
4. Tick Removal. How to remove a tick. Centers for Disease Control and Prevention [internet] [actualizado el 01/06/2015, consultado el 10.10.2018]. Disponible en www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html